



Uppvidinge

KOMMUN

Vecka 2

Måndag 8 Jan

Lunch Kalkonschnitsel, potatis, sås

Tisdag 9 Jan

Lunch Köttbullar, stuvade makaroner

Onsdag 10 Jan

Lunch Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 11 Jan

Lunch Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Fredag 12 Jan

Lunch Korv Stroganoff, ris

Vecka 4

Måndag 22 Jan

Lunch Fiskgratäng m. tomat, potatismos

Tisdag 23 Jan

Lunch Kycklinggryta m. spenat/soltorkad tomat, ris

Onsdag 24 Jan

Lunch Köttfärslimpa, sås, potatis

Torsdag 25 Jan

Lunch Skördesoppa

Fredag 26 Jan

Lunch Kassler, potatisgratäng

Vecka 3

Måndag 15 Jan

Lunch Potatisbullar m. bacon/blodpudding

Tisdag 16 Jan

Lunch Fläskköttgryta, ris

Onsdag 17 Jan

Lunch Lasagnette

Torsdag 18 Jan

Lunch Hot cod, bröd, potatismos

Fredag 19 Jan

Lunch Pannbiff, sås, potatis

Vecka 5

Måndag 29 Jan

Lunch Kycklingpytt

Tisdag 30 Jan

Lunch Skepparpaj

Onsdag 31 Jan

Lunch Stekt sejfile, dillsås, potatis

Torsdag 1 Feb

Lunch Karibisk korvgryta, pasta

Fredag 2 Feb

Lunch Fläskpannkaka

Vecka 6

Måndag 5 Feb

Lunch Köttkorv, senapssås, potatis

Tisdag 6 Feb

Lunch Fisk under örttäck, potatis

Onsdag 7 Feb

Lunch Färsburgare, bröd, potatismos

Torsdag 8 Feb

Lunch Kyckling- och linsgryta, ris

Fredag 9 Feb

Lunch Grönsakssoppa m. kött, bröd, pålägg

Vecka 7

Måndag 12 Feb

Lunch Sprödbakad torsk, potatismos

Tisdag 13 Feb

Lunch Järpe, sås, potatis

Onsdag 14 Feb

Lunch Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Torsdag 15 Feb

Lunch Köttfärssås, spaghetti

Fredag 16 Feb

Lunch Wokkyckling, jasminris

Vecka 9

Måndag 26 Feb

Lunch Fisk Bordelaise, potatismos

Tisdag 27 Feb

Lunch Kyckling à la Jakob, ris

Onsdag 28 Feb

Lunch Raggmunk, fläsktämningar

Torsdag 1 Mar

Lunch Ostsoppa, bröd, frukt

Fredag 2 Mar

Lunch Färsruta m. dragon, sås, potatis

Vecka 10

Måndag 5 Mar

Lunch Kalops, potatis

Tisdag 6 Mar

Lunch Biff à la Lindström, sås, potatis

Onsdag 7 Mar

Lunch Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 8 Mar

Lunch Falukorv, stuvade makaroner

Fredag 9 Mar

Lunch Gratinerad kassler, sås, ris

Vecka 12

Måndag 19 Mar

Lunch Korv Stroganoff, ris

Tisdag 20 Mar

Lunch Äppelkärlek potatismos

Onsdag 21 Mar

Lunch Pannbiff, sås, potatis

Torsdag 22 Mar

Lunch Ugnskokt fisk i ägg/persiljesås, potatis

Fredag 23 Mar

Lunch Kycklingpastagrätäng

Vecka 11

Måndag 12 Mar

Lunch Köttbullar, sås, potatis

Tisdag 13 Mar

Lunch Falukorv i ugn, potatismos

Onsdag 14 Mar

Lunch Kroppkaketängd

Torsdag 15 Mar

Lunch Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Fredag 16 Mar

Lunch Sprödbakad torsk, citronsås, potatis

Vecka 14

Tisdag 3 Apr

Lunch Stekt sej, kall sås, potatis

Onsdag 4 Apr

Lunch Stekt fläsk, löksås, potatis

Torsdag 5 Apr

Lunch Köttfärssås, spaghetti

Fredag 6 Apr

Lunch Högsbosoppa

Vecka 16

Måndag 16 Apr

Lunch Kycklingpytt

Tisdag 17 Apr

Lunch Grillkorv, potatismos

Onsdag 18 Apr

Lunch Lasagnette

Torsdag 19 Apr

Lunch Fisk Bordelaise, sås, potatis

Fredag 20 Apr

Lunch Gulaschsoppa, bröd, pålägg, frukt

Vecka 15

Måndag 9 Apr

Lunch Fiskgratäng, potatis

Tisdag 10 Apr

Lunch Falukorv i ugn, potatismos

Onsdag 11 Apr

Lunch Köttfärslimpa, sås, potatis

Torsdag 12 Apr

Lunch Wokkyckling nudlar

Fredag 13 Apr

Lunch Skinkgratäng

Vecka 17

Tisdag 24 Apr

Lunch Fiskburgare, bröd, potatismos

Onsdag 25 Apr

Lunch Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 26 Apr

Lunch Drumstick, sås, ris

Fredag 27 Apr

Lunch Fläskpannkaka

Vecka 18

Onsdag 2 Maj

Lunch Köttkorv, senapssås, potatis

Torsdag 3 Maj

Lunch Redd grönsakssoppa, bröd, pålägg, frukt

Fredag 4 Maj

Lunch Ris- och kycklinggratäng

Vecka 20

Måndag 14 Maj

Lunch Korv Stroganoff, ris

Tisdag 15 Maj

Lunch Stekt sej, kall sås, potatis

Onsdag 16 Maj

Lunch Köttbullar, stuvade makaroner

Torsdag 17 Maj

Lunch Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Fredag 18 Maj

Lunch Skinkstek, sås, potatis

Vecka 19

Måndag 7 Maj

Lunch Potatisbullar m. bacon/blodpudding

Tisdag 8 Maj

Lunch Chili con carne, ris

Onsdag 9 Maj

Lunch Sprödbakad torsk, potatismos

Vecka 21

Måndag 21 Maj

Lunch Fläskköttgryta, ris

Tisdag 22 Maj

Lunch Lasagnette

Onsdag 23 Maj

Lunch Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Torsdag 24 Maj

Lunch Fiskgratäng m. tomat, potatismos

Fredag 25 Maj

Lunch Pannbiff, sås, potatis

Vecka 22

Måndag 28 Maj

Lunch Stekt kyckling, ris, sås

Tisdag 29 Maj

Lunch Kassler Potatissallad

Onsdag 30 Maj

Lunch Skepparpaj

Torsdag 31 Maj

Lunch Högsbosoppa

Fredag 1 Jun

Lunch Sprödbakad torsk, citronsås, potatis

Vecka 24

Måndag 11 Jun

Lunch Kyckling- och linsgryta, ris

Tisdag 12 Jun

Lunch Färsburgare, pommes, bröd

Onsdag 13 Jun

Lunch Pannkaka, sylt

Torsdag 14 Jun

Lunch Salladsbuffe, glass

Vecka 23

Måndag 4 Jun

Lunch Wokkyckling, jasminris

Tisdag 5 Jun

Lunch Köttfärslimpa, sås, potatis

Torsdag 7 Jun

Lunch Karibisk korvgryta, pasta

Fredag 8 Jun

Lunch Tacosoppa