

## Kontakt

Kultur- och fritidskonsulent 0474-470 31

Avdelningschef 0474-470 33

Fotograf samtliga foton i foldern: Anders Eriksson



Framtagen i samarbete med informationsenheten 2011-04-27



## Elljusspåren i kommunen



Uppvidinge  
KOMMUN

*Kommunledningsförvaltningen*

Avdelningen för kultur, fritid och etablering  
Box 59, 360 70 Åseda Telefon växel 0474-470 00

[www.uppvidinge.se](http://www.uppvidinge.se)



Uppvidinge  
KOMMUN

## Åseda

Elljusspåret i Åseda invigdes i januari 1969. Sin nuvarande sträckning fick spåret efter en ombyggnad 1989 då det förlängdes något, till litet drygt 2 kilometer. Det blev också mindre kuperat än det ursprungliga spåret som gick i anslutning till Baggaberget med två motlut.

Banan utgår från Östra vägen vid utfarten mot Hultånäs. Parkering finns i anslutning till starten.

Vid tillräcklig snömängd finns skidspår som körs upp regelbundet. För den som vill förlänga turen går det att ansluta till den så kallade "Skrikeborundan" som korsar banan efter ungefär en kilometer. Detta gäller naturligtvis också för löpare/motionärer under andra tider på året.

Elljusspåret går dels i skog och dels över hyggen. Hyggen finns framför allt i mitten av banan. Den lilla Brinkagölen passerar man efter en dryg kilometer och här finns också spårets längsta utförsbacke.

En värmestuga som främst är avsedd för skidåkare finns i anslutning till motionsspåret.

Kexholms SK ansvarar och står för skötseln av elljusspåret i Åseda.



Värmestugan vid elljusspåret

## Norrhult

Elljusspåret i Norrhult ligger vid Oxberget. Det är kommunens längsta och mäter ungefär 3 kilometer.

Från starten vid crossbanan går det först utför. Efter ett hundratal meter svänger spåret åt höger och följer en kraftledning där det bitvis är ganska kuperat. Framme vid ställverket håller man till vänster, passerar gamla smalspåret och kommer snart in i ett mer skogligt område. Innan elljusspåret åter korsar banvallen får man ta sig an en riktigt krävande uppförsbacke men då är det å andra sidan inte så långt kvar. Vill man varva tar man till vänster längs kraftledningen där den passerar. Annars fortsätter man rakt fram till Oxberget igen.

Det är också möjligt att starta sin promenad, löprunda eller skidtur vid ställverket som ligger längs vägen mot Oxberget.

För skötseln av detta elljusspår ansvarar Norrhults BK.



Den största backen. Gamla banvallen skymtar på krönet.



Den gamla banvallen korsas två gånger.



Efter knappa två kilometer passeras denna lada.



Spåret ligger i anslutning till ställverket på vägen till Oxberget.

## Sävsjöström

Sävsjöströms elljusspår finns vid idrottsplatsen Alstervallen inne i samhället. Det går att parkera precis intill, men det finns endast några platser. Spåret är ganska platt och mäter 1,8 kilometer.

Terrängen längs spåret är ganska öppen. I början kröker slingan litet hit och dit utan kupering innan man kommer till en lång, svag utförsbacke. Den följs av en ungefär motsvarande uppförsbacke. Spåret följer den östra infarten mot Sävsjöström en bit och går sedan parallellt med en mindre väg. Till sist innan målet nalkas går det nästan ett helt varv runt Alstervallen. Särskilt i senare delen är det bitvis ganska ojämnt och igenvuxet, förmodligen inte så lämpligt underlag för vanlig löpning. Att promenera eller vintertid åka skidor i uppkört spår går säkert bättre.

Det är Sävsjöströms IF som ansvarar för elljusspåret.



Elljusspåret går nästan ett helt varv runt Alstervallen.

Klubbstugan vid Sävsjöströms elljusspår.



Längsta utförsbacken på Åseda elljusspår. Sikte mot toppen från ett mer jordnära perspektiv.



Grillplats med Brinkagölen i bakgrunden



## Lenhovda

Lenhovdas elljusspår finns i samhällets södra utkant längs väg 31 och är 2 kilometer långt. Parkering finns precis intill rundan.

Spåret är kommunens plattaste med endast lite kupering, men banan avslutas i svagt motlut som kan kännas långt för exempelvis skidåkaren med några varv i benen.

Terrängen runt banan är mestadels öppen. Skog finns i mitten men framförallt i slutet av rundan. En bäck passerar två gånger.

Vid målet finns en grillplats samt ett par träningsredskap som komplement till motionsspåret.

Det är skidsektionen inom Lenhovda IF som ansvarar för drift och skötsel av detta elljusspår.



## Marhult

Marhults elljusspår ligger i utkanten av samhället. Följ skylten mot Slättebol från väg 31. Efter cirka 500 meter går det en liten väg åt vänster som ansluter till elljusspåret där det finns en mindre klubbstuga och en tennisbana. Elljusspåret är 2 kilometer långt.

Parkeringsmöjligheterna är begränsade så Slättebolsvägen måste användas. Men det är inga avstånd att tala om.

Spåret går svagt utför i början. Så småningom kommer man till en korsning och tar då åt vänster. Ett mer kuperat område följer med bland annat en rejäl uppförsbacke. Rundan svänger skarpt åt höger och planar ut igen. Korsningen passerar och man vänder tillbaka samma väg som man kom. Litet tung avslutning således. I mitten av elljusspåret finns det skog men annars är det öppen terräng längs rundan.

Det är Marhults SOFK som ansvarar för elljusspåret. En liten klubb med mycket skidkultur och duktiga på att ordna spår när förhållandena så tillåter.



Marhults lilla klubbstuga



Hungrig och frusen efter loppet? Vid Marhults elljusspår finns det resurser.

## Älghult

Älghults elljusspår finns i anslutning till skolan. Det är en ganska kort runda på 1,3 kilometer. Parkeringen finns nära spåret och Älghults IF:s klubbstuga.

Rundan startar mellan tennisbanan och gamla hockeyrinken. Den går svagt utför i början och efter en knapp kilometer kommer en rejäl nerförsbacke som är både lång och brant. Spåret korsar en väg och det bär uppåt istället. Det blir litet kuperat innan banan slätar ut igen. Den sista biten, som går längs en fotbollsplan och slutligen tennisbanan, går svagt upp för hela tiden. Elljusspåret går mestadels i skog men avslutas i en mer samhällsnära miljö.

Älghults IF ansvarar för elljusspåret.



Tennisbanan vid Älghults elljusspår. Serve-ess i förgrunden. Skid-ess intill.



Älghults IF:s klubbstuga. Elljusspåret i bakgrunden till vänster.



Komplement med styrketräning eller kanske en mysstund vid brasan?



Klubbstugan. Kameran mot målgången.



## Alstermo

Elljusspåret i Alstermo ligger vid idrottsplatsen och är 2,5 kilometer långt. Det utgör ett av fyra alternativ till motions-/tävlingsspår som främst är kopplade till skidåkning och vinterprojektet "Vita vidder". Under gynnsamma förhållanden är man i Alstermo snabbt på alerten och fixar farbara skidspår. Här finns exempelvis tillgång till snökanon.

Elljusspåret går mestadels i skog. Det börjar svagt utför, passerar Alsterån och svänger sedan skarpt åt vänster. Slingan följer ån en bit innan de stora backarna tar vid. Först uppför och sedan utför. I nerförsbacken mot idrottsplatsen åker man över ån för andra gången, följer fotbollsplanen åt höger och kommer in i ett nytt ganska kuperat område. Här går spåret delvis nära villabebyggelse. Hela rundan avslutas med en lång utförsbacke mot idrottsplatsen igen.

Elljusspåret har blå markering. Från elljusspåret utgår tre olika slingor som är markerade med varsin färg; gröna, gula och röda skyltar och som varierar i längd mellan 1,5 och 7,5 kilometer.

Det finns goda parkeringsmöjligheter i nära anslutning till Alstermos elljusspår samt tillgång till omklädningsrum och dusch.

För skötsel och drift ansvarar skidsektionen i Alstermo IF.



Startklar på Alstermos elljusspår. Vilken slinga känns bäst idag?



Passage över Alsterån. Elljusspåret kommer från höger i bild och möter fotografen.



Under bron och upp i backen igen. Från idrottsplatsen i Alstermo.