



VT-23 V.2-24

Vecka 2

Måndag 9 Jan **STUDIEDAG**

Tisdag 10 Jan

- M.1 Veg. Karibisk gryta, ris.
- M.2 Karibisk korvgryta, ris

Onsdag 11 Jan

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 12 Jan

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 13 Jan

- M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 4

Måndag 23 Jan

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 24 Jan

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 25 Jan

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 26 Jan

- M.1 Veg. gryta m.Tofu, ris.
- M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 27 Jan

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m.fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 3

Måndag 16 Jan

- M.1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- M.2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 17 Jan

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 18 Jan

- M.1 Veg. färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 19 Jan

- M.1 Vegetarisk Ugnspannkaka, lingonsylt.
- M.2 Fläskpannkaka, lingonsylt.

Fredag 20 Jan

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 5

Måndag 30 Jan

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 31 Jan

- M.1 Spenatpinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 1 Feb

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 2 Feb

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Kalkonschnitzel, potatis, sås

Fredag 3 Feb

- M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Vecka 6

Måndag 6 Feb

- M.1 Veg, indisk currygryta, ris.
- M.2 Kebabgryta, ris.

Tisdag 7 Feb

- M.1 Falafelburgare, potatismos
- M.2 Fiskburgare, potatismos

Onsdag 8 Feb

- M.1 Green nuggets, sås, potatis,
- M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 9 Feb

- M.1 Potatisbulle, kikärt o kesoröra.
- M.2 Potatisbulle, blodkorv, kikärt o kesoröra.

Fredag 10 Feb

- M.1 Grönsakssoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärs-soppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 8

Måndag 20 Feb SPORTLOV

Tisdag 21 Feb SPORTLOV

Onsdag 22 Feb SPORTLOV

Torsdag 23 Feb SPORTLOV

Fredag 24 Feb SPORTLOV

Vecka 7

Måndag 13 Feb

- M.1 Green burger, potatismos
- M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 14 Feb

- M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis
- M.2 Cevapcici, tzatziki, klyftpotatis.

Onsdag 15 Feb

- M.1 Veg, grönsaksgryta, pasta.
- M.2 Skinksås, pasta.

Torsdag 16 Feb

- M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
- M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 17 Feb

- M.1 Vadstena morots-soppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt.
- M.2 Cowboysoppa, mjukt bröd frukt

Vecka 9

Måndag 27 Feb

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Tisdag 28 Feb

- M.1 Veg. Karibisk gryta, ris.
- M.2 Karibisk korvgryta, ris

Onsdag 1 Mar

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 2 Mar

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 3 Mar

- M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 10

Måndag 6 Mar

- M.1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- M.2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 7 Mar

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 8 Mar

- M.1 Veg, färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 9 Mar

- M.1 Vegetarisk Ugnspannkaka, lingonsylt.
- M.2 Fläskpannkaka, lingonsylt.

Fredag 10 Mar

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 12

Måndag 20 Mar

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 21 Mar

- M.1 Spenatpinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 22 Mar

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 23 Mar

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Kalkonschnitzel, potatis, sås

Fredag 24 Mar

- M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Vecka 11

Måndag 13 Mar

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 14 Mar

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 15 Mar

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 16 Mar

- M.1 Veg. gryta m.Tofu, ris.
- M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 17 Mar

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m.fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 13

Måndag 27 Mar

- M.1 Veg, indisk currygryta, ris.
- M.2 Kebabgryta, ris.

Tisdag 28 Mar

- M.1 Falafelburgare, potatismos
- M.2 Fiskburgare, potatismos

Onsdag 29 Mar

- M.1 Green nuggets, sås, potatis,
- M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 30 Mar

- M.1 Potatisbulle, kikärt o kesoröra.
- M.2 Potatisbulle, blodkorv, kikärt o kesoröra.

Fredag 31 Mar

- M.1 Grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärssoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 14

Måndag 3 Apr PÅSKLOV

Tisdag 4 Apr PÅSKLOV

Onsdag 5 Apr PÅSKLOV

Torsdag 6 Apr PÅSKLOV

Fredag 7 Apr LÅNGFREDAGEN

Vecka 16

Måndag 17 Apr

M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.

M.2 Köttbullar, sås, potatis

Tisdag 18 Apr

M.1 Veg. Karibisk gryta, ris.

M.2 Karibisk korvgryta, ris

Onsdag 19 Apr

M.1 Selleristick, kall sås, potatis

M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 20 Apr

M.1 Grönsakspytt, rödbetor

M.2 Pytt i Panna

Fredag 21 Apr

M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.

M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 15

Måndag 10 Apr ANNANDAG PÅSK

Tisdag 11 Apr

M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis

M.2 Cevapcici, tzatziki, klyftpotatis.

Onsdag 12 Apr

M.1 Veg, grönsaksgryta, pasta.

M.2 Skinksås, pasta.

Torsdag 13 Apr

M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.

M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 14 Apr

M.1 Vadstena morotssoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt.

M.2 Cowboysoppa, mjukt bröd frukt

Vecka 17

Måndag 24 Apr

M.1 Veg. Tacorulle, potatismos.

M.2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 25 Apr

M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis

M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 26 Apr

M.1 Veg, färssås, spaghetti

M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 27 Apr

M.1 Vegetarisk Ugnspannkaka, lingonsylt.

M.2 Fläskpannkaka, lingonsylt.

Fredag 28 Apr

M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 18

Måndag 1 Maj LOV

Tisdag 2 Maj LOV

Onsdag 3 Maj

M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 4 Maj

M.1 Veg. gryta m.Tofu, ris.
M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 5 Maj

M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
M.2 Ärtsoppa m.fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 20

Måndag 15 Maj

M.1 Veg, indisk currygryta, ris.
M.2 Kebabgryta, ris.

Tisdag 16 Maj

M.1 Falafelburgare, potatismos
M.2 Fiskburgare, potatismos

Onsdag 17 Maj

M.1 Green nuggets, sås, potatis,
M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 18 Maj LOV

Fredag 19 Maj LOV

Vecka 19

Måndag 8 Maj

M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 9 Maj

M.1 Spenatpinne, potatismos
M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 10 Maj

M.1 Veg. lasagne
M.2 Lasagne

Torsdag 11 Maj

M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
M.2 Kalkonschnitzel, potatis, sås

Fredag 12 Maj

M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
M.2 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Vecka 21

Måndag 22 Maj

M.1 Green burger, potatismos
M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 23 Maj

M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis
M.2 Cevapcici, tzatziki, klyftpotatis.

Onsdag 24 Maj

M.1 Veg, grönsaksgryta, pasta.
M.2 Skinksås, pasta.

Torsdag 25 Maj

M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 26 Maj

M.1 Vadstena morotssoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt.
M.2 Cowboysoppa, mjukt bröd frukt

Vecka 22

Måndag 29 Maj

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Tisdag 30 Maj

- M.1 Veg. Karibisk gryta, ris.
- M.2 Karibisk korvgryta, ris

Onsdag 31 Maj

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 1 Jun

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 2 Jun

- M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 24

Måndag 12 Jun

- M.1 Veg. Pitabröd, ris o vegofärsröra.
- M.2 Pitabröd, ris o köttfärsröra.

Tisdag 13 Jun

- M.1 Veg. Pastasallad m. vitlökssås, bröd.
- M.2 Pastasallad m. kyckling, vitlöksås, bröd

Onsdag 14 Jun **SOMMARLOV?**

Torsdag 15 Jun **SOMMARLOV**

Fredag 16 Jun **SOMMARLOV**

Vecka 23

Måndag 5 Jun **LOV**

Tisdag 6 Jun **NATIONALDAGEN**

Onsdag 7 Jun

- M.1 Veg, färssås, spaghetti
- M.2 Köttfärssås, spaghetti

Torsdag 8 Jun

- M.1 Vegetarisk Ugnspannkaka, lingonsylt.
- M.2 Fläskpannkaka, lingonsylt.

Fredag 9 Jun

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt