

# **BRA ATT VETA OM SJUKVÅRD OCH TANDVÅRD**

**För dig som flytt från Ukraina enligt  
massflyktsdirektivet**



## **Vården i Kronoberg**

Alla barn och ungdomar under 18 år har rätt till hälso- och sjukvård och tandvård. Flyktingar från Ukraina över 18 år har rätt till akut vård, och vård som inte kan vänta.

Barn har rätt till gratis tandvård till och med det år de fyller 18. Från 18 årsdagen och till och med hela året man är 23 år får man akut tandvård, gratis. Efter 23 år får man akut tandvård, det kostar 50 kr/besök.

Det är alltid vårdpersonal som avgör vilken vård som ska ges.

## **Du behöver visa legitimation i kontakt med vården**

Du behöver visa upp din legitimation eller pass när du är i kontakt med vården, det går också bra med LMA-kort eller uppehållstillståndskort (UT-kort) från Migrationsverket. LMA betyder lagen om mottagande av asylsökande. LMA-kortet är ett plastkort med ett foto på dig som visar att du är asylsökande.

Har du inte hunnit få ditt LMA-kort eller UT-kort ska du visa kvitto på mottagen ansökan om asyl.

Kom i god tid till ditt bokade besök.

## **Mödravård och preventivmedel**

Du har rätt till gratis mödravård, förlossningsvård och vård efter förlossningen. Den som är gravid ska kontakta mödrahälsovården. Gravida får regelbundna kontroller och information och hjälp inför förlossningen. För preventivmedelsrådgivning och

preventivmedel ska du kontakta barnmorskor vid mödravårdscentralen.

Om du bor i västra delarna av länet, till exempel i Ljungby, Älmhult eller Markaryd ring 0372-58 52 62. vardagar mellan 08–16.

Om du bor i östra delarna av länet, till exempel Växjö, Rottne, Alvesta, Lessebo, Tingsryd, Åseda, eller Lenhovda, ring 0470-58 76 65 vardagar mellan 08–16.

## **Abort**

Enligt svensk lag är det kvinnan själv som bestämmer om hon vill göra abort eller inte. Abort kan utföras senast vecka 18. Kontakta abortmottagning för abortrådgivning. 0470-58 32 39.

## **Barnhälsovård på vårdcentralen**

Barn som är 0–6 år har rätt till regelbundna kostnadsfria hälsoundersökningar och vaccinationer av barnhälsovården, BVC. Du kontaktar en vårdcentral. När barnet börjat skolan är det elevhälsan som tar över ansvaret.

## **Sjuksköterskan gör en bedömning**

Det är ofta sjuksköterskan som bedömer om du behöver vård och vilken vårdpersonal som ska utföra vården.

## **Hälsundersökning**

Alla flyktingar erbjuds en gratis och frivillig hälsundersökning och vaccination mot bland annat covid-19. För att boka tid, ring 0470-52 39 00 eller mejla [samordning@kronoberg.se](mailto:samordning@kronoberg.se)

## **Vad kostar det att få vård?**

Att söka vård kostar mellan 0 kr - 350 kr/besök. Migrationsverket ersätter den som under sex månader betalat mer än 400 kronor för läkarbesök, sjukresor och medicin. Spara dina kvitton, du behöver visa upp dessa för Migrationsverket.

## **Rätt till tolk**

Den som inte kan svenska har rätt till språktolk vid besök i vården och tandvården. Det är viktigt att säga till före besöket att man behöver tolk och vilket språk det gäller.

## **Tystnadsplikt**

Sjukvårdspersonal och tolkar har tystnadsplikt. Vården får inte lämna ut uppgifter om dig till någon annan person eller myndighet. Hur du mår och vad du säger till vårdpersonalen påverkar inte möjligheten att få stanna i Sverige.

## **Medicin**

Medicin som du fått på recept hämtar du på apoteket. Det kostar 50 kronor för de läkemedel som är utskrivna vid samma tillfälle och av samma personal som tidigare. Uttaget får gälla högst tre

månaders förbrukning. Barn har gratis läkemedel om det finns recept.

## **Hjälpmedel**

Som flykting enligt massflyktsdirektivet har du vid funktionsnedsättning rätt att få vissa hjälpmedel från vården. Bedömningen är individuell och görs av vårdpersonal.

## **Sjukresor**

Du som har ett besök bokad i vården eller tandvården har rätt att få hjälp med transport till vården. I första hand ska du välja buss eller tåg. Ring serviceresor på telefon 0775-77 77 00 för mer information, måndag till fredag kl. 08–12. Här svarar vi på svenska eller engelska.

## **Gratis buss- och tågresor**

Du kan använda ditt giltiga ukrainska pass eller ID-kort som giltig biljett när du reser med kollektivtrafik i Kronobergs län.

Gäller för resor med stads- och regionbuss samt Öresundståg och Krösatågen. Visa upp ditt giltiga pass eller ID för tågvärden eller bussföraren.

# Råd om vård på 1177.se

På 1177.se kan du läsa om många av de vanligaste sjukdomarna, bland annat barnsjukdomar. Informationen finns på ukrainska, ryska och på engelska.

## Ukrainska

[www.1177.se/uk/Kronoberg/ukrainska](http://www.1177.se/uk/Kronoberg/ukrainska)



## Ryska

[www.1177.se/ru-ru/Kronoberg/ryska](http://www.1177.se/ru-ru/Kronoberg/ryska)



## Engelska

[www.1177.se/en/Kronoberg/engelska](http://www.1177.se/en/Kronoberg/engelska)



## OM DU BLIR SJUK

En guide till vården i Kronobergs län. Det finns olika slags mottagningar där du kan söka vård om du blir sjuk. Här får du veta vilken mottagning som passar bäst beroende på vad du har för besvär eller behov.

### 1177.SE – RÅD VIA NÄTET

[www.1177.se](http://www.1177.se) är en hemsida med information om regler och rättigheter, information om många sjukdomar och symtom och vad du kan göra själv för att må bättre. Där finns information på flera språk.



### 1177 – RÅD VIA TELEFON

Du kan ringa telefonnummer 1177 för att prata med en sjuksköterska. Sjuksköterskan pratar svenska och engelska. Du kan också få råd om vad du kan göra själv och råd om var du kan söka hjälp. Telefonnummer 1177 är öppet dygnet runt.

### VÅRDCENTRALEN – DET VANLIGASTE VALET

Det är nästan alltid på vårdcentralen du ska söka vård när du är sjuk eller har något besvär och behöver träffa en läkare. En vårdcentral har öppet på dagtid under vardagarna. Ring vårdcentralen för att boka tid. Här hittar du vårdcentralerna i Kronoberg:



## **JOURLÄKARCENTRALEN – OM DU BLIR SJUK PÅ KVÄLLAR OCH HELGER**

När vårdcentralen är stängd men du är för sjuk för att vänta tills de öppnar igen kan du vända dig till jourläkarcentralen.

### **Jourläkarcentralen Växjö.**

Öppettider måndag – fredag 17–21, lördag – söndag 08–21.

Ring för att boka tid: 0470-58 78 00. Adress: Södra

Järnvägsgatan 22, Växjö.

### **Jourläkarcentralen Ljungby**

Öppettider: lördag – söndag 12–17. Ring för att boka tid:

0470-58 78 00. Adress: vårdcentralens Sländans lokaler på

Kungshögsgatan 25 i Ljungby.

## **AKUTMOTTAGNINGEN – OM DU BLIR AKUT, ALLVARLIGT SJUK**

Akutmottagningen tar hand om akuta patienter. Du ska söka vård på en akutmottagning om du råkar ut för ett allvarligt olycksfall eller en plötslig svår sjukdom. Akutmottagningen finns på ett sjukhus och är alltid öppen, dygnet runt.

Det finns också en akutmottagning för psykiska tillstånd.

Akutmottagningen Växjö, adress: Södra Esplanaden 2 A, Växjö

Akutmottagningen Ljungby, adress: Kyrkogatan 2, Ljungby  
Psykiatrisk akutmottagning, ring för att boka tid: 0470-58 61 00, adress JF Liedholms väg 7, Växjö

## **BARNAKUTEN – FÖR BARN UNDER 18 ÅR**

Barnakuten har öppet dygnet runt och tar emot svårt sjuka barn, de allra minsta barnen samt kroniskt sjuka barn med akuta besvär. Ring för att boka tid och få vägbeskrivning: 0470-58 83 00.



## **RING 112 – VID EN NÖDSITUATION**

Ring telefonnummer 112 vid en nödsituation. En ambulans kommer om det behövs och tar med dig till akutmottagningen.

## **MER INFO OM ATT SÖKA VÅRD I SVERIGE**

[www.1177.se/Kronoberg/asyl](http://www.1177.se/Kronoberg/asyl) (informationen är på svenska)

**Region Kronoberg**  
**Vårdstöd**  
**Telefon: 0470-58 96 50**  
**Mejl: [faktura@kronoberg.se](mailto:faktura@kronoberg.se)**

[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)

