

Höst 2024 V.34-51



UPPVIDINGE
KOMMUN

Vecka 34

Måndag 19

- M.1 Couscousgratäng
- M.2 Kalkonfrestelse

Tisdag 20

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 21

- M.1 Selleristick, kall sås, potatis
- M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 22

- M.1 Grönsaks/risgratäng
- M.2 Ris- och kycklinggratäng

Fredag 23

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestroneoppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 36

Måndag 2

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 3 Sep

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Onsdag 4

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Torsdag 5

- M.1 Veg. gryta m. Tofu, ris.
- M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 6 Sep

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m. fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 35

Måndag 26

- M.1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- M.2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 27

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 28

- M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis
- M.2 Kalkonfärsruta, tzatziki, klyftpotatis.

Torsdag 29

- M.1 Grönsakspytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 30

- M.1 Ostsoppa m. paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m. kalkon, bröd, frukt.

Vecka 37

Måndag 9

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 10

- M.1 Spenatpinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 11

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 12

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Schnitzel, sås, potatis

Fredag 13

- M.1 Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärsoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 38

Måndag 16

M.1 Green burger, potatismos

M.2 Fiskburgare, potatismos

Tisdag 17

M.1 Veg, indisk currygryta, matvete.

M.2 Kycklinggryta m. spenat/soltorkad tomat, matvete.

Onsdag 18

M.1 Green nuggets, sås, potatis,

M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 19

M.1 Veg. Potatisbulle, grönsakswok

M.2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Vecka 40

Måndag 30

M.1 Couscousgratäng

M.2 Kalkonfrestelse

Tisdag 1

M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.

M.2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 2

M.1 Selleristick, kall sås, potatis

M.2 Stekt sej, kall sås, potatis

Torsdag 3

M.1 Grönsakspytt, rödbetor

M.2 Pytt i Panna

Fredag 4

M.1 Ostsoppa m.paprika veg. bröd, frukt.

M.2 Ostsoppa m.kalkon, bröd, frukt.

Vecka 39

Måndag 23

M.1 Veg. korv, potatismos

M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 24

M.1 Veg, färssås, spagheti

M.2 Köttfärssås, spagheti

Onsdag 25 LOVDAG

Torsdag 26

M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.

M.2 Alskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 27

M.1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

M.2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 41

Måndag 7

M.1 Veg. Tacorulle, potatismos.

M.2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 8

M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis

M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 9

M.1 Kikärtsbiff, tzatziki, klyftpotatis

M.2 Kalkonfärsruta, tzatziki, klyftpotatis.

Torsdag 10

M.1 Grönsaks/risgratäng

M.2 Ris- och kycklinggratäng

Fredag 11

M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt

M.2 Minstronesoppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 42

Måndag 14

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 15

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 16

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 17

- M.1 Veg. gryta m.Tofu, ris.
- M.2 Fläskköttgryta, ris

Fredag 18

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m.fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 44

Måndag 28 HÖSTLOV

Tisdag 29 HÖSTLOV

Onsdag 30 HÖSTLOV

Torsdag 31 HÖSTLOV

Fredag 1 HÖSTLOV

Vecka 43

Måndag 21

- M.1 Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2 Korv stroganoff, ris

Tisdag 22

- M.1 Spenspinne, potatismos
- M.2 Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 23

- M.1 Veg. lasagne
- M.2 Lasagne

Torsdag 24

- M.1 Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2 Schnitzel, sås, potatis

Vecka 45

Måndag 4

- M.1 Falafelburgare, potatismos
- M.2 Fiskburgare, potatismos

Tisdag 5

- M.1 Kycklinggryta m. spenat/soltorkad tomat, matvete.
- M.2 Veg, indisk currygryta, matvete.

Onsdag 6

- M.1 Green nuggets, sås, potatis,
- M.2 Färsruta, sås, potatis

Torsdag 7

- M.1 Veg. Potatisbulle, grönsakswok
- M.2 Potatisbulle, blodkorv, grönsakswok.

Fredag 8

- M.1 Grönsakssoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Köttfärsoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 46

Måndag 11

- M.1 Green burger, potatismos
- M.2 Kycklinggrillkorv, potatismos

Tisdag 12

- M.1 Veg, färssås, spagheti
- M.2 Köttfärssås, spagheti

Onsdag 13

- M.1 Kroppkaketängd
- M.2 Kroppkaketängd

Torsdag 14

- M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
- M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Fredag 15

- M.1 Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- M.2 Kycklingsoppa, bröd, pålägg, frukt.

Vecka 48

Måndag 25

- M.1 Veg. Tacorulle, potatismos.
- M.2 Tacofiskgratäng, potatismos.

Tisdag 26

- M.1 Green nuggets, stuvad spenat, potatis
- M.2 Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis

Onsdag 27

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Kalkonfärsruta, tzatziki, klyftpotatis.

Torsdag 28

- M.1 Grönsaks/risgratäng
- M.2 Ris- och kycklinggratäng

Fredag 29

- M.1 Skördesoppa, mjuk smörgås, pålägg, frukt
- M.2 Minestrone-soppa m. färs, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 47

Måndag 18

- M.1 Rotfruktsmedaljong, dillsås, potatis.
- M.2 Alaskacrispies, dillsås, potatis

Tisdag 19

- M.1 Veggie bouletter, sås, potatis.
- M.2 Köttbullar, sås, potatis

Onsdag 20

- M.1 Veg, grönsaksgryta, pasta.
- M.2 Skinksås, pasta.

Torsdag 21

- M.1 Grönsakpytt, rödbetor
- M.2 Pytt i Panna

Fredag 22

- M.1 Ostsoppa m. paprika veg. bröd, frukt.
- M.2 Ostsoppa m. kalkon, bröd, frukt.

Vecka 49

Måndag 2

- M.1 Morotsbiff, citronsås, potatis
- M.2 Sjömanstorsk, citronsås, potatis

Tisdag 3

- M.1 Veg. Skepparpaj
- M.2 Skepparpaj

Onsdag 4

- M.1 Kikärtsbiff, stuvade makaroner
- M.2 Falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 5

- M.1 Vegetarisk Ugnspannkaka, lingonsylt.
- M.2 Fläskpannkaka, lingonsylt.

Fredag 6

- M.1 Högsbosoppa, mjuk bröd, pålägg, frukt
- M.2 Ärtsoppa m. fläsk, mjuk smörgås, pålägg, frukt

Vecka 50

Måndag 9

- M.1** Veg. Korv stroganoff, ris
- M.2** Korv stroganoff, ris

Tisdag 10

- M.1** Spenatpinne, potatismos
- M.2** Fisk Bordelaise, potatismos

Onsdag 11

- M.1** Veg. lasagne
- M.2** Lasagne

Torsdag 12

- M.1** Vegetarisk schnitzel, potatis, sås
- M.2** Schnitzel, sås, potatis

Fredag 13

- M.1** Veg. Pizza, dressing.
- M.2** Kebappizza, dressing.

Vecka 51

Måndag 16

- M.1** Couscousgratäng
- M.2** Kalkonfrestelse

Tisdag 17

- M.1** Veg. gryta m.Tofu, ris.
- M.2** Fläskköttgryta, ris

Onsdag 18

- M.1** Veg. jansson, veg korv, falafel.
- M.2** Janssons, köttbullar, prinskorv

Torsdag 19

- M.1** Risgrynsgröt
- M.2** Risgrynsgröt